



## PLANNING DES ATELIERS

### CHAQUE SEMAINE

#### YOGA

Le lundi de 18h30 à 19h30

Le jeudi de 12h30 à 13h30

à partir de **12,5€** (avec abonnement)

#### PILATES

Le mardi de 13h à 13h45

Le mercredi de 8h30 à 9h15

à partir de **14,5€** (avec abonnement)

#### MEDITATION

Le jeudi de 18h30 à 19h30 - **15€**

### OCTOBRE

#### Mieux gérer les émotions avec la sophrologie

Mardi 8 de 18h30 à 20h - **15€**

#### Yoga parents/enfants

Samedi 17 de 9h30 à 10h30 (3-6 ans)  
et de 11h à 12h (7-11 ans) - **25€** le duo

#### Je crée ma tarte chocolat caramel et chantilly sans cuisson

Samedi 24 de 14h à 15h30 - **32€**

#### Atelier super héros (8-12 ans)

Lundi 26 de 9h à 12h - **45€**

### NOVEMBRE

#### Se réconcilier avec son corps pour mieux vivre le quotidien

Mardis 3, 10, 17, 24 de 18h à 19h - **12€**

#### Faciliter les apprentissages avec la Sophrologie

Jeudi 5 de 18h30 à 20h

- **15€**

#### J'arrête de procrastiner pour ne plus culpabiliser

Jeudi 19 de 14h à 16h30

- **30€**

#### Modelage art-thérapie

Vendredi 20 de 18h30 à 20h30

- **50€** (ou 120€ les 3 ateliers d'art-thérapie)

#### Mieux vivre l'incertitude dans mon quotidien

Mardi 24 de 18h30 à 20h30 - **25€**

#### Troubles Dys, quelques astuces avec la Sophrologie

Jeudi 26 de 18h30 à 20h

- **15€**

### DECEMBRE

#### Se réconcilier avec son corps pour mieux vivre le quotidien

Mardis 1, 8, 15 de 18h à 19h - **12€**

#### Je développe mon intuition au service de mon entreprise

Mardi 1 de 18h30 à 20h30 - **25€**

#### Je crée mon rituel du matin pour reprendre le contrôle de mon quotidien

Jeudi 10 de 14h à 16h

- **30€**

#### Modelage à orientation art-thérapie

Vendredi 11 de 18h30 à 20h30

- **50€**

(ou 120€ les 3 ateliers d'art-thérapie - nouvelle date en janvier)

#### Yoga parents/enfants

Samedi 19 de 9h30 à 10h30 (3-6 ans)  
et de 11h à 12h (7-11 ans)

- **25€** le duo



Possibilité de garde d'enfants avec Babychou Service durant les ateliers

[www.good-place.fr](http://www.good-place.fr) - Parc du Landry - Rennes

